

Association Quadrupède

favoriser le développement des échanges autour du cheval.

Association Quadrupède
4 rue du clos Faroux
37390 Charentilly

BULLETIN D'ADHESION 2013 A L'ASSOCIATION «Quadrupède».

Je souhaite adhérer à l'association « Quadrupède » pour l'année 2013, en tant que :

- Membre bénéficiaire (12€ pour une adhésion annuelle).
- Membre Bienfaiteur.

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

TÉL :

ADRESSE MAIL :

DATE DE NAISSANCE :

PROFESSION :

STATUT ÉQUESTRE :

Je joins à mon bulletin d'adhésion un règlement à l'ordre de l'Association Quadrupède.

Date :

Signature :



BULLETIN DU 2 FEVRIER 2013



- L'Association Quadrupède

- Retour sur l'année 2012

- Programme 2013

- L'équitation centrée,
l'approche de Betty Gallo,
praticienne de la méthode
de Sally Swift.



N'hésitez pas à visiter le blog
de l'association sur :

<http://associationquadrupede.unblog.fr>

Association Quadrupède

favoriser le développement des échanges autour du cheval.

L'association quadrupède vous présente ses meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2013.

Petite présentation de l'association

Eva Malmasson est à l'initiative de la création de cette association, qui a vu le jour en octobre 2011. Sa démarche prend naissance autour des questionnements liés au cheval et des expériences de cavaliers qui désirent une autre approche de cet animal et de l'équitation.

Au vu des nombreuses personnes que la passion cavalière anime ou qui gravitent autour du cheval sans pour autant se tourner vers la compétition, ou l'enseignement traditionnel des centres équestres, cette structure a été créée pour permettre d'encadrer de réels nouveaux échanges autour du cheval.

Il semble qu'aujourd'hui un grand nombre d'entre nous se reconnaisse que peu dans les activités que proposent les centres équestres. Voilà pourquoi Quadrupède cherche à créer un réseau de personnes qui se retrouvent autrement afin de faire vivre ensemble une structure novatrice qui tentera de prendre en compte les besoins de chacun : homme et animal, quels qu'ils soient, dans un souci de bien-être et d'échanges.

L'association Quadrupède a différents objectifs :

- développer les échanges (éducatifs et artistiques) autour du cheval,
- sensibiliser le public aux thérapies liées au cheval et à celles exploitables par les cavaliers,
- sensibiliser le public à l'art équestre et l'art en général,
- favoriser et promouvoir les échanges autour du cheval dans le cadre de stages
- organiser, promouvoir et créer des spectacles, des manifestations culturelles liés au cheval.
- créer les accessoires, costumes et équipements équestres, liés aux activités de l'association.

L'association propose donc deux sortes d'évènements :

Les cafés-rencontres équestres et les **journées de stages pratiques**.

Nous tenons à souligner que les cafés-rencontres se déroulent dans un esprit convivial, et amical, car nous ne sommes ni des conférenciers, ni des scientifiques ; Nous sommes là pour nous poser des questions ensemble autour d'une passion commune : le cheval ; et peut-être y trouver des pistes de réponses...

Retour sur l'année 2012

Ainsi en 2012, nous avons pu déjà nous retrouver au mois d'Avril et Octobre pour deux « **Cafés-rencontres équestres** », dont les sujets portaient sur l'éthologie, avec *Mr J-Marc Pons*, et la biomécanique avec *Mlle Marie-Hélène Lelièvre* ; et au mois de Juin, pour une journée de stage pratique toujours autour de l'éthologie, avec le même intervenant.

Ces journées riches d'échanges, ont accueilli entre 15 à 25 personnes.

De façon générale, l'association a compté l'an passé une petite trentaine d'adhérents, et s'est enrichie de belles rencontres.

En 2012, nous avons laissé la porte ouverte au public pour venir découvrir l'association lors de nos rencontres et stages ; cependant l'adhésion pour les activités effectives sera désormais obligatoire.

Un bulletin d'adhésion est disponible en ligne sur le blog de l'association, ou bien, vous pouvez en faire la demande par mail, ou courrier postal.

La participation à l'adhésion est de 12 euros pour cette année 2013.

Programme 2013

Pour ce qui est de cette nouvelle année, l'association est en plein développement, un réel souhait de développer les activités se fait sentir.

C'est pour cela que l'**association Quadrupède** a le projet de s'installer sur Villandry à 17 km de Tours, au printemps, pour pouvoir accueillir plus aisément des groupes, des stages, et journées rencontres. Bien d'autres projets sont à l'étude, mais il n'est pas temps encore de vous en parler.

Pour ce qui est de nos prochains rendez-vous ; la mise en place de ces rencontres n'est pour le moment, pas totalement arrêtée, cependant nous avons déjà pris date pour quelques rendez-vous à venir.

Nous privilégions toujours les cafés-rencontres sur la période automne-hiver et mettons de côté les journées de stages pratique pour la belle saison.

Suite à notre petit questionnaire du mois d'octobre, où nous vous avons demandé de sélectionner vos 3 thèmes préférés ; nous avons pu noter que **l'éthologie** revenait en premier lieu suivie de **l'ostéopathie** et du **shiatsu équin**. Des thèmes fort intéressants mais aussi très techniques.

Nous avons donc travaillé en conséquence ; Mme *Claire Pannet* nous parlera donc d'ostéopathie équine pour ce troisième *Café-rencontres équestres*.

Un prochain café-rencontres est déjà organisé pour **le 23 Mars avec Léa Lansade**, sur le thème de l'éthologie, mais je vous en reparlerai très bientôt.

Vous pouvez d'ores et déjà vous y inscrire.

D'un autre côté, dans le cadre de nos journées de stages pratiques, nous sommes en relation avec *Betty Gallo*, praticienne de l'équitation centrée de *Sally Swift*. (Sachez qu'il existe peu de praticiens de cette méthode en France).

Nous souhaitons dès maintenant vous parler de cette praticienne, et savoir ainsi si vous seriez intéressés par cet enseignement, afin de pouvoir mieux cibler la demande et affiner avec elle les démarches pour la faire venir.

Pour ceux qui ne connaissent pas **l'équitation centrée**, je vous invite à lire le livre de **Sally swift**, « **L'équitation centrée** » et à aller sur le site du Cheval vert. (www.Chevalvert.com).

Notre but serait de pouvoir organiser ce stage sur deux jours, au printemps ou en été.

Le coût n'est pas encore défini car il est variable en fonction du nombre de participants. Sachez cependant qu'une praticienne telle que *Betty Gallo* prend autour de 100 euros par jour/ personne, ce à quoi nous devons ajouter le transport, la nourriture et l'hébergement.

Un stage pour 6 à 8 personnes seulement pourrait être organisé, voilà donc pourquoi je vous invite à remplir le questionnaire ci-joint.

Pour information, veuillez trouver ces quelques lignes de présentation, afin que vous puissiez faire plus ample connaissance avec cette méthode.

«L'américaine *Sally Swift* est cavalière depuis toujours. Elle a mis au point l'Équitation Centrée des années après avoir été rééduquée pour des problèmes dorsaux...

En s'appuyant sur des images concrètes, intuitives et inventives, sa méthode, parue en 1985, nous livre une approche et une conception nouvelle de l'équitation.

Fondée sur une connaissance complète des anatomies humaine et équine, l'Équitation Centrée permet aussi bien aux cavaliers expérimentés de rectifier leur posture habituelle qu'aux débutants de s'installer d'emblée dans une bonne posture. Il ne s'agit pas d'un style de monte, mais d'une méthode visant à acquérir une bonne appréhension de son corps et de celui de son cheval. L'équilibre et la liberté de mouvement du couple cheval/cavalier conduit à une équitation cohérente et harmonieuse et donc naturellement esthétique.

En gérant mieux leur corps et leur mental, les cavaliers transfèrent moins leurs dysfonctionnements et leur stress vers leurs chevaux. Ils y gagnent en confiance, en sécurité et en plaisir. Ce travail de prise de conscience corporelle vise donner du sens à nos sensations et à optimiser le potentiel de chacun à cheval.

. Par de multiples exercices à pied, le cavalier apprend à découvrir son équilibre, son fonctionnement corporel, ses mauvaises postures et à se corriger lui-même avec l'aide de l'instructeur.. Ce qu'il aura intégré au sol, il pourra alors le transférer facilement sur le cheval. L'originalité et le côté ludique des exercices permettent d'apprendre dans la décontraction et la bonne humeur.

Pendant les stages, les journées sont fractionnées entre le travail au sol et à cheval avec une pause repas de 1h30. Un temps de parole est réservé en fin d'après-midi pour partager les ressentis et faire part des commentaires et questions diverses.

Les stages sont ouverts aux débutants et aux cavaliers, quel que soit le niveau en équitation. Je vous propose de découvrir comment l'amélioration de votre fonctionnement corporel peut :

- vous faire progresser à cheval,
- vous éviter douleurs et fatigue,
- vous aider à ne pas vous laisser envahir par vos émotions (peur de tomber, de rater...)
- vous permettre d'être plus à l'écoute de vous-mêmes et de votre cheval pour faire corps avec lui.

Chaque individu est unique dans son fonctionnement corporel et dans son vécu. Une pédagogie adaptée à la personne, où elle peut se retrouver, prendre conscience d'elle-même et se corriger durablement, lui donne la possibilité d'évoluer. L'équitation centrée est une aide précieuse dans cette recherche du mieux-être»

Betty Gallo

Fondatrice en 2000 de la ferme équestre Cheval Vert.

Brevet d'état option voltige obtenu en 1995.

Enseignante équitation classique et western.

Instructrice certifiée en équitation centrée

Diplôme d'encadrement des personnes en situation de handicap mental

Formée en naturopathie humaine (G Mathieu, naturopathe à Paris, Le Vigan) et naturopathie équine (Eric Ancelet, Foix)

Eleveuse de chevaux de race Appaloosa.

Débourrage et travail des chevaux de manière éthologique.

Mode de vie naturel des animaux.

Nombreux stages de développement personnel

En attendant toute l'équipe vous attend nombreux, et vous remercie de votre intérêt.

A bientôt parmi nous,

L'équipe de Quadrupède.